Утверждаю:
 заведующий
 муниципального автономного
 дошкольного образовательного
 учреждения «Детский сад
 комбинированного вида № 33»
 г. Балаково Саратовской области
 _____ Н.В. Губарькова
 Приказ № 111 от 31.08.2023 г.

Режим дня в МАДОУ детский сад № 33
 (холодный период года)

Виды деятельности /возрастные группы	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа общеразвив./компенс.		Подготовительная к школе группа общеразвив./компенс.	
	Время	Длительность (мин.)	Время	Длительность (мин.)	Время	Длительность (мин.)	Время	Длительность (мин.)	Время	Длительность (мин.)
В детском саду										
Утренний приём: осмотр, термометрия, игры, дежурство, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика Утренний круг.	7.00-8.30	90	7.00-8.30	90	7.00-8.30	90	7.00- 8.30 /7.30-8.30	90 /60	7.00-8.30 /7.30-8.30	90 /60
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.30-9.00	30	8.30-9.00	30	8.30-9.00	30	8.30-9.00	30	8.30-9.00	30
Утренний круг/ Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	30	9.00-9.20	20	9.00-9.15	15	9.00-9.10	10	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.) 1. 2. 3.	подгруппы 9.30-9.40	10	9.20-9.35 9.45-10.00	30	9.15-9.35 9.45-10.05	40	9.10-9.35 9.45-10.10	50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90
	9.50-10.00									
		10	10	10						
Подготовка к прогулке, прогулка (занятие физической культурой на воздухе 1 раз в неделю)	10.00-11.30	90	10.00-11.50	110	10.05-11.50	105	10.10-11.50	100	10.50-11.50	60
Второй завтрак,	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30	11.50-12.00	10	11.50-12.00	10	11.50-12.00	10	11.50-12.00	10

Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30	30	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.30-15.30	180	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Занятия (при необходимости)		подгруппы 16.00-16.10 16.20-16.30	10	-		-		16.00-16.25	25	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, индивидуальная работа воспитателя, двигательная деятельность детей		16.00-16.30	30	16.00-16.30	30	16.00-16.30	30	16.25-16.30	5	16.00-16.30	30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		16.30-17.00	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00	30
Вечерний круг / Самостоятельная деятельность детей, игры		17.00-17.10	10	17.00- 17.10	10	17.00- 17.10	10	17.00-17.10	10	17.00- 17.10	10
Прогулка 2 (Наблюдения, игры-эстафеты, подвижные игры, работа с детьми по основным движениям, самостоятельные игры)		17.10-18.40	90	17.10-18.40	90	17.10-18.40	90	17.10-18.40 /17.10-17.30	90 /20	17.10-18.40 /17.10-17.30	90 /20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность, уход детей домой		18.40-19.00	20	18.40-19.00	20	18.40-19.00	20	18.40-19.00	20	18.40-19.00	20
Общий подсчет	На проведение занятий		10/10		30/15		40/20		50/25		90/30
	На прогулку		180		200		195		190/110		150/110
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		190		150		150		150		150
	На двигательную активность в течение дня		95		135		150		160/120		160/120